



## Câmara Municipal de Vereadores de Alto Feliz

### INDICAÇÃO Nº 24/2025

A Vereadora Rogéria Maria Ost Boeni, usando das atribuições contidas no artigo 143 do Regimento Interno da Câmara Municipal de Vereadores, **INDICA** ao Chefe do Poder Executivo Municipal que: **Análise a possibilidade de criação de um grupo de danças típicas alemãs e italianas para a Terceira Idade.**

#### JUSTIFICATIVA:

A criação de um grupo de dança para a terceira idade é justificada por diversos benefícios que a dança proporciona, como a melhoria da saúde física, mental, emocional e social.

Benefícios físicos Melhora do equilíbrio e da coordenação motora, Aumento da flexibilidade e amplitude de movimento, Fortalecimento muscular, Prevenção de quedas.

Benefícios mentais Melhora da autoestima, Melhora do senso de responsabilidade, Ampliação das capacidades.

Benefícios emocionais Melhora do equilíbrio emocional, Melhora da qualidade de vida, Melhora do bem-estar físico.

Benefícios sociais Melhora da socialização, Convívio com outras pessoas, Interação com a comunidade, Ruptura do isolamento.

A dança pode ser uma atividade física prazerosa para idosos, que normalmente são muito solitários.

Alto Feliz, 03 de abril de 2025.

Rogéria Maria Ost Boeni/PSB